

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA
NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB
DI PMB MOPI DWI NOPITA, Amd., Keb
KABUPATEN PONOROGO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
ALIMMAH
NIM : 17621591**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA
NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB
DI PMB MOPI DWI NOPITA, Amd., Keb
KABUPATEN PONOROGO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai satu syarat menyelesaikan Pendidikan Akhli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



OLEH :

ALIMMAH

NIM : 17621591

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL.....

OLEH:

Pembimbing I



Ririn Ratnasari, SST, M.Kes
NIDN : 0729018402

Pembimbing II



Aida Ratna Wijavanti, S.Keb.Bd,M.Keb.
NIDN : 0722098605

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D
III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO PADA TANGGAL.....

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA : Fetty Rosyadia W, S.ST, Keb., MPH



ANGGOTA I : Nur Hidayati, S.SiT, M. Kes



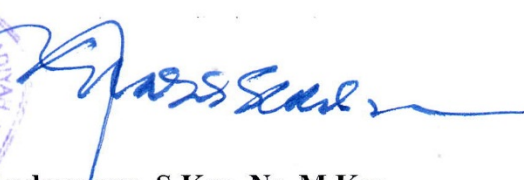
ANGGOTA II: Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.Bd.M.Keb.



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 19791215 200302 12

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alimmah

NIM : 17621591


Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "**Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Masa Hamil Di Praktik Mandiri Bidan Mopi Dwi Nopita, Amd.,Keb**" adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo,

Yang r


Alimmah
NIM. 17621591



Mengetahui

Pembimbing I



Ririn Ratnasari, SST., M.Kes
NIDN. 0729018402

Pembimbing II



Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.Bd,M.Keb.
NIDN : 0722098605

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atau semua berkah dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan secara *Continuity of Care* pada Ny. S Masa Hamil Samapai dengan KB di PMB Mopi Dwi Nopita, Amd., Keb”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Drs. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Ririn Ratnasari, S.ST., M. Kes selaku Kepala Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Aida Ratna Wijayanti, S. Keb. Bd., M. Keb selaku pebimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga ini dapat terselesaikan.

5. Ibu dan Kakak atas cinta, dukungan, dan doa yang selalu diberikan sehingga ini selesai pada waktunya.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo.

Alimmah



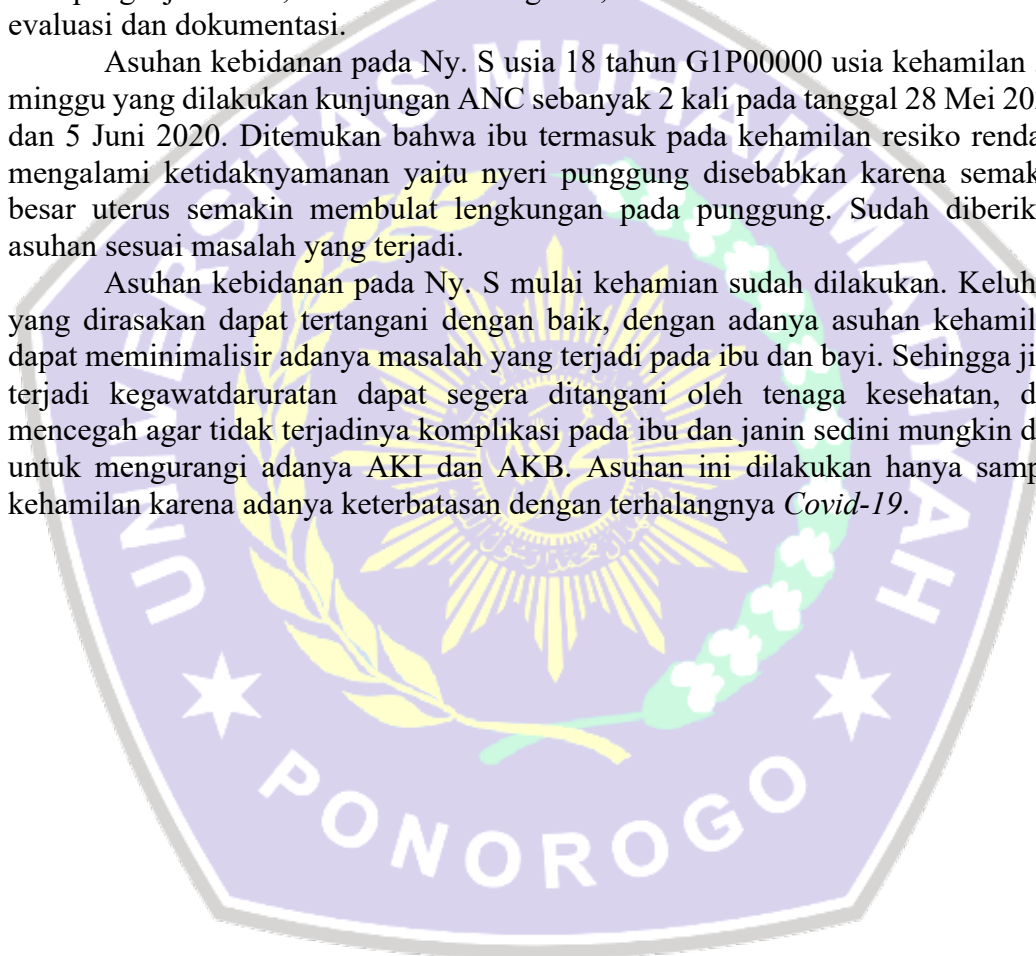
SINOPSIS

Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB merupakan suatu proses fisiologis dan berkesinambungan. Kehamilan dimulai dari konsepsi sampai dengan lahirnya janin yang melibatkan perubahan fisik dan emosi dari ibu serta perubahan emosional dalam keluarga. Tujuan memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* dari kehamilan trimester III dimulai sejak UK 34 minggu, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan pelayanan KB, dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan metode SOAP.

Metode penelitian kualitatif yang berjenis deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui pendekatan langkah-langkah manajemen kebidanan yang terdiri dari pengkajian data, merumuskan diagnose, merencanakan asuhan kebidanan, evaluasi dan dokumentasi.

Asuhan kebidanan pada Ny. S usia 18 tahun G1P00000 usia kehamilan 38 minggu yang dilakukan kunjungan ANC sebanyak 2 kali pada tanggal 28 Mei 2020 dan 5 Juni 2020. Ditemukan bahwa ibu termasuk pada kehamilan resiko rendah, mengalami ketidaknyamanan yaitu nyeri punggung disebabkan karena semakin besar uterus semakin membulat lengkungan pada punggung. Sudah diberikan asuhan sesuai masalah yang terjadi.

Asuhan kebidanan pada Ny. S mulai kehamilan sudah dilakukan. Keluhan yang dirasakan dapat tertangani dengan baik, dengan adanya asuhan kehamilan dapat meminimalisir adanya masalah yang terjadi pada ibu dan bayi. Sehingga jika terjadi kegawatdaruratan dapat segera ditangani oleh tenaga kesehatan, dan mencegah agar tidak terjadinya komplikasi pada ibu dan janin sedini mungkin dan untuk mengurangi adanya AKI dan AKB. Asuhan ini dilakukan hanya sampai kehamilan karena adanya keterbatasan dengan terhalangnya *Covid-19*.



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

Halaman judul luar.....	i
Halaman sampul dalam.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Pernyataan keaslian tulisan.....	v
Kata pengantar.....	vi
Sinopsis.....	viii
Daftar isi.....	ix
Daftar tabel.....	xii
Daftar gambar.....	xiii
Daftar lampiran.....	xiv
Daftar singkatan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Pembatasan masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar.....	10
2.1.1 Kehamilan.....	10
A. Pengertian.....	10
B. Proses Kehamilan.....	11
C. Tanda-Tanda Kehamilan.....	20
D. Menentukan Usia Kehamilan.....	28
E. Perubahan Fisiologis Kehamilan.....	30
F. Perubahan Psikologis Ibu Hamil.....	35
G. Hormon-Hormon Kehamilan.....	36
H. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil.....	38
I. Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil.....	45
J. Masalah Pada Masa Kehamilan.....	47
K. Tanda-Tanda Bahaya Pada Ibu Hamil.....	52
2.1.2 Persalinan.....	
A. Pengertian.....	64
B. Jenis Persalinan.....	65
C. Sebab Lainnya Persalinan.....	67
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	70
E. Tanda-Tanda Permulaan Persalinan.....	72
F. Tanda Persalinan.....	73
G. Mekanisme Persalinan.....	74
H. Tahap-Tahap Persalinan.....	77
I. Partograf.....	80

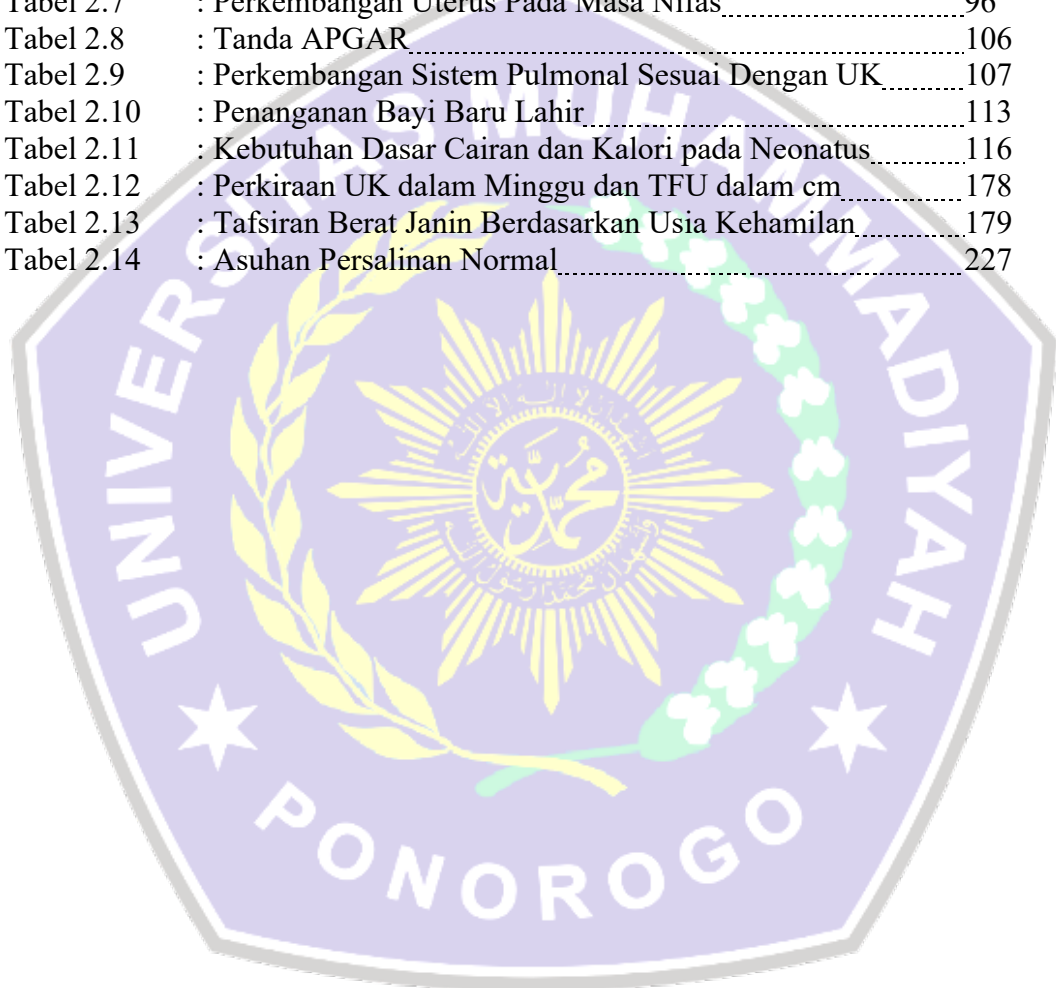
J. Lima Benang Merah dan Asuhan Kebidanan.....	83
K. Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	90
2.1.3 Masa Nifas	
A. Pengertian	92
B. Proses Masa Nifas.....	92
C. Kunjungan Masa Nifas	93
D. Perubahan Psikologis Masa Nifas	94
E. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	96
F. Kebutuhan Masa Nifas	101
G. Tanda Bahaya Masa Nifas	103
H. Rencana KB	104
2.1.4 Bayi Baru Lahir	
A. Pengertian	104
B. Klasifikasi Bayi Baru Lahir	104
C. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	105
D. Tahapan Bayi Baru Lahir.....	106
E. Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	107
F. Penanganan Bayi Baru Lahir Berdasarkan APGAR SKOR .	113
G. Reflek Pada Bayi Baru Lahir.....	114
H. Kunjungan Neonatal	115
I. Kebutuhan Bayi Baru Lahir	116
J. Tanda-tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	118
2.1.5 Keluarga Berencana (KB)	
A. Pengertian	119
B. Manfaat Program KB	120
C. Dampak Program KB.....	121
D. Jenis-Jenis Kontrasepsi	121
1. MAL.....	121
2. Kondom	125
3. Kontrasepsi AKDR	126
4. Kontrasepsi Pil	131
5. Kontrasepsi Suntik.....	138
6. Kontrasepsi Implant.....	142
7. Kontrasepsi Mantap	148
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	155
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	155
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	204
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	245
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	274
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB	303
BAB 3 PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN PADA.....	320
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III.....	320
BAB 4 PEMBAHASAN.....	338
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	338
BAB 5 KESIMPULAN.....	345
5.1 Simpulan.....	345

5.2 Saran.....	346
DAFTAR PUSTAKA	348
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Tinggi Fundus Uteri	28
Tabel 2.2	: Tafsiran Berat Janin Sesuai Usia Kehamilan	29
Tabel 2.3	: Perubahan TFU Sesuai Umur Kehamilan	31
Tabel 2.4	: Masalah Pada Trimester I	47
Tabel 2.5	: Masalah Pada Trimester II	49
Tabel 2.6	: Masalah Pada trimester III	51
Tabel 2.7	: Perkembangan Uterus Pada Masa Nifas	96
Tabel 2.8	: Tanda APGAR	106
Tabel 2.9	: Perkembangan Sistem Pulmonal Sesuai Dengan UK	107
Tabel 2.10	: Penanganan Bayi Baru Lahir	113
Tabel 2.11	: Kebutuhan Dasar Cairan dan Kalori pada Neonatus	116
Tabel 2.12	: Perkiraan UK dalam Minggu dan TFU dalam cm	178
Tabel 2.13	: Tafsiran Berat Janin Berdasarkan Usia Kehamilan	179
Tabel 2.14	: Asuhan Persalinan Normal	227



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Proses Pembentukan Sel Sperma dan Sel Telur.....	12
Gambar 2.2	: Perkembangan Ovum & Perjalanan Menuju Uteri.....	14
Gambar 2.3	: Alat Kontrasepsi Kondom.....	125
Gambar 2.4	: Kontrasepsi AKDR.....	126
Gambar 2.5	: Alat Kontrasepsi Pil KB.....	131
Gambar 2.6	: Alat Kontrasepsi Suntik Progestin.....	138
Gambar 2.7	: Letak punctum maksimum.....	179
Gambar 2.8	: Penurunan kepala janin.....	219



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01	: Lembar <i>informed consent</i>	352
Lampiran 02	: Buku KIA	353
Lampiran 03	: Skor poedji rochyati	355
Lampiran 04	: Lembar SAP	356
Lampiran 05	: Leaflet.....	357



DAFTAR SINGKATAN



AIDS	: <i>Aquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DKP	: Disporsi Kepala Panggul
DM	: Diabetes Mellitus
DMPA	: Depo Medroksi Progesteron Asetat
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>



The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, light purple shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green wreath of leaves and white flowers. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in white capital letters along the top inner edge, and 'PONOROGO' is written along the bottom inner edge. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
HT	: Haid Terakhir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Insiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Device Fetal Death</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatal
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochyati
KU	: Keadaan Umum
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MPS	: Making Pregnancy Safer
MOP	: Medis Operatif Pria



MOW	: Medis Operatif Wanita
N	: Nadi
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NST	: <i>Non Stress Test</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PPS	: <i>Post Partum Syndrome</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
S	: Suhu
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SOAP	: Subyektif, obyektif, analisa, penatalaksanaan
STH	: <i>Growth Hormon</i>
SUPAS	: Surve Penduduk Antar Sensus
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WUS	: Wanita Usia Subur

